**Vnitřní směrnice Klubík pro děti od 1 roku – do 3 let s rodiči**

Klubík probíhá pravidelně, **každé úterý od 9,30- 12,00** v zázemí Lesního klubu Lesnílci a nejbližší okolní přírodě.
**Klubík pro malé Lesnílky je určen pro děti od 1-3 let**
pro děti je připravena pestrá škála aktivit především formou pohybu
dítě zde pobývá s rodičem, který má za dítě zodpovědnost
dítě má s sebou vhodné oblečení do přírody (dle počasí), termosku s čajem a svačinu, oběd není součástí programu

**Program Klubíku pro děti od 1 roku – 3 let :**

Program je tvořen z 80% formou **pohybových aktivit**, jelikož děti v tomto věku se projevují především pohybem. Program je ucelen do **tématického celku**, kde je cílem **pokrýt všestranný rozvoj dítěte především formou pohybu.**

Do tematického celku jsou začleněny **říkanky a písničky s pohybem**, **pohybové hry s různými pomůckami** - gymnastická guma, padák, míč, ..**lokomoční pohybové činnosti** (chůze, běh, skoky a poskoky, lezení), **nelokomoční pohybové činnosti** (změny poloh a pohybů těla na místě) a jiné činnosti (základní gymnastika, turistika, sezonní činnosti, míčové hry apod.) manipulační činnosti a jednoduché úkony s předměty, pomůckami, nástroji, náčiním, materiálem; činnosti seznamující děti s věcmi, které je obklopují, a jejich praktickým používáním, **zdravotně zaměřené činnosti** (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační cvičení), **smyslové a psychomotorické hry**, konstruktivní a grafické činnosti,  **hudební a hudebně pohybové hry a činnosti, činnosti zaměřené k poznávání lidského těla a jeho částí,** příležitosti a činnosti směřující k ochraně zdraví, osobního bezpečí a vytváření zdravých životních návyků, činnosti relaxační a odpočinkové, zajišťující zdravou atmosféru a pohodu prostředí

**Očekávané výstupy ke kterým směřujeme dle zvolených aktivit:**

zachovávat správné držení těla, zvládat základní pohybové dovednosti a prostorovou orientaci, běžné způsoby pohybu v různém prostředí (zvládat překážky, házet a chytat míč, užívat různé náčiní, pohybovat se ve skupině dětí, pohybovat se na sněhu, ledu, ve vodě, v písku), koordinovat lokomoci a další polohy a pohyby těla, sladit pohyb s rytmem a hudbou, vědomě napodobovat jednoduchý pohyb podle vzoru a přizpůsobit jej podle pokynu, ovládat dechové svalstvo, sladit pohyb se zpěvem, vnímat a rozlišovat pomocí všech smyslů (sluchově rozlišovat zvuky a tóny, zrakově rozlišovat tvary předmětů a jiné specifické znaky, rozlišovat vůně, chutě, vnímat hmatem apod.), ovládat koordinaci ruky a oka, zvládat jemnou motoriku (zacházet s předměty denní potřeby, s drobnými pomůckami, s nástroji, náčiním a materiálem, zacházet s grafickým a výtvarným materiálem, např. s tužkami, barvami, nůžkami, papírem, modelovací hmotou, zacházet s jednoduchými hudebními nástroji apod.), zvládat jednoduchou obsluhu a pracovní úkony (postarat se o hračky, pomůcky, uklidit po sobě, udržovat pořádek, zvládat jednoduché úklidové práce, práce na zahradě apod.), pojmenovat části těla, mít povědomí o těle a jeho vývoji, (o narození, růstu těla a jeho proměnách), znát základní pojmy užívané ve spojení se zdravím, s pohybem a sportem, rozlišovat, co prospívá zdraví a co mu škodí; chovat se tak, aby v situacích pro dítě běžných a jemu známých neohrožovalo zdraví, bezpečí a pohodu svou ani druhých, mít povědomí o významu péče o čistotu a zdraví, o významu aktivního pohybu a zdravé výživy, mít povědomí o některých způsobech ochrany osobního zdraví a bezpečí a o tom, kde v případě potřeby hledat pomoc (kam se obrátit, koho přivolat, jakým způsobem apod.), zacházet s běžnými předměty denní potřeby, hračkami, pomůckami, drobnými nástroji, sportovním náčiním a nářadím, výtvarnými pomůckami a materiály, jednoduchými hudebními nástroji, běžnými pracovními pomůckami. (RVP PV 2021)

Dne.........................................v Kadově Podpis.........................................